

<< Alle Ergebnisse ab 2002 >>															
Nr.	Lauf	Datum	Zeit	km	Platz	AKP	Teiln.	%	min/km	a.10 km	kmh	Cup	St.Nr.	Verein	
1.	13. CityNight-Potsdam	27.08.14	0:16:16	4,2	5	2	114	4	0:03:52	0:38:43	15,49	PLC	10-4	LGOHV	
2.	9. Pokallauf Vehlefanz	28.10.07	0:20:32	4,9	4	2	22	18	0:04:11	0:41:54	14,32	VLS	ohne	TOHV	
3.	Laufmeeting Hennigsdorf	13.09.05	0:19:27	5,0	6	2	47	13	0:03:53	0:38:54	15,42	VLS	288	TOHV	
4.	Serien Cross 1. Lauf	08.03.06	0:21:31	5,0	10	1	30	33	0:04:18	0:43:02	13,94	VLS	ohne	TOHV	
5.	Laufmeeting Hennigsdorf	05.09.06	0:19:34	5,0	8	1	33	24	0:03:54	0:39:08	15,33	VLS	40	TOHV	
6.	Serien Cross 1. Lauf	07.03.07	0:20:37	5,0	6	1	34	18	0:04:07	0:41:14	14,55	VLS	ohne	TOHV	
7.	Laufmeeting Hennigsdorf	16.09.08	0:18:38	5,0	7	2	25	28	0:03:43	0:37:16	16,10	EMB	13	TOHV	
8.	2. Hennigsdorfer Bahnlauf	01.07.23	0:21:38	5,0	10	5	45	22	0:04:19	0:43:16	13,87	EMB	607	TOHV	
9.	7. Pokallauf Vehlefanz	30.10.05	0:23:55	6,1	6	2	30	20	0:03:55	0:39:12	15,30	VLS	ohne	TOHV	
10.	2. Crosslauf Hennigsdorf	17.03.04	0:24:46	6,2	10	3	33	30	0:03:59	0:39:56	15,02	VLS	ohne	TOHV	
11.	23. Pfannkuchenlauf Pankow	03.01.04	0:25:59	6,5	21	3	126	17	0:03:59	0:39:58	15,01	BE	127	TOHV	
12.	31. Pfannkuchenlauf Pankow	07.01.12	0:25:53	6,5	25	4	178	14	0:03:58	0:39:49	15,07	BE	1929	TOHV	
13.	33. Pfannkuchenlauf Pankow	04.01.14	0:25:31	6,5	25	4	252	10	0:03:55	0:39:15	15,28	BE	1891	TOHV	
14.	34. Pfannkuchenlauf Pankow	03.01.15	0:25:29	6,5	16	3	240	7	0:03:55	0:39:12	15,30	BE	1802	TOHV	
15.	42. Pfannkuchenlauf Pankow	13.01.24	0:28:53	6,5	28	1	172	16	0:04:26	0:44:26	13,50	BE	311	TOHV	
16.	2. Crosslauf Hennigsdorf	15.03.06	0:30:59	7,0	8	1	25	32	0:04:25	0:44:15	13,56	VLS	ohne	TOHV	
17.	2. Crosslauf Hennigsdorf	14.03.07	0:28:43	7,0	6	1	30	20	0:04:06	0:41:01	14,63	VLS	ohne	TOHV	
18.	24 h Lauf Löwenberg	02.09.03	0:29:20	7,2	1	1	20	5	0:04:04	0:40:44	14,73	VLS	ohne	TOHV	
19.	21. Kurparklauf	04.10.08	0:31:35	7,4	10	1	93	11	0:04:16	0:42:40	14,06	BBC	1205	TOHV	
20.	25. Kurparklauf	06.09.12	0:32:07	7,4	2	1	85	2	0:04:20	0:43:24	13,82	BBC	1229	TOHV	
21.	27. Kurparklauf	04.10.14	0:31:05	7,5	5	1	88	6	0:04:08	0:41:26	14,48	BBC	1367	TOHV	
22.	11. Preussenmeile Potsdam	27.06.03	0:29:45	7,5	88	15	515	17	0:03:56	0:39:29	15,19	MBS	481	Spr.	
23.	1. Sandayslauf Hennigsdorf	29.06.03	0:28:46	7,5	5	1	26	19	0:03:50	0:38:21	15,64	VLS	ohne	TOHV	
24.	2. Sandayslauf Hennigsdorf	27.06.04	0:27:52	7,5	4	2	49	8	0:03:42	0:37:09	16,15	VLS	305	TOHV	
25.	16. Preussenmeile Potsdam	11.07.08	0:27:57	7,5	27	7	503	5	0:03:42	0:37:06	16,17	MBS	394	TOHV	
26.	57. Sachsenhausen-Gedenklauf	01.05.24	0:36:34	7,7	45	3	289	16	0:04:44	0:47:29	12,63	MBS	395	TOHV	
27.	41. Sachsenhausen-Gedenklauf	01.05.08	0:30:05	7,7	16	3	282	6	0:03:55	0:39:19	15,26	MBS	221	TOHV	
28.	56. Sachsenhausen-Gedenklauf	01.05.23	0:36:48	7,7	44	4	231	19	0:04:46	0:47:47	12,55	MBS	716	TOHV	
29.	1. Paarlauf Oranienburg	31.05.18	0:33:24	8,0	11		38	29	0:04:12	0:42:00	14,28	LGO	1504	PT	
30.	Hennigsdorfer Frühjahrscross	28.03.09	0:32:22	8,0	3	2	30	10	0:04:02	0:40:27	14,83	EMB		TOHV	
31.	Barnimer Winterlaufserie 2023	11.02.23	0:37:49	8,0	24	8	57	42	0:04:43	0:47:16	12,69	BAR	1064	TOHV	
32.	13. Silvester-Crosslauf	31.12.24	0:36:03	8,0	16	1	135	12	0:04:30	0:45:03	13,31	BB	1076	TOHV	
33.	Hennigsdorfer Frühjahrscross	07.03.15	0:35:15	8,1	10	2	56	18	0:04:21	0:43:31	13,79	EMB	398	TOHV	
34.	13. Stechlinseelauf	07.05.17	0:34:18	8,2	6	1	127	5	0:04:10	0:41:49	14,34	EMB	1561	TOHV	
35.	Glienicke läuft	21.05.17	0:33:54	8,3	9	1	98	9	0:04:05	0:40:50	14,69	EMB	384	TOHV	
36.	Hennigsdorfer Frühjahrscross 2020	07.03.20	0:37:51	8,3	30	3	73	41	0:04:33	0:45:36	13,16	EMB	95	TOHV	
37.	22. Nuthetal-Crosslauf	13.09.08	0:32:32	8,5	12	1	198	6	0:03:49	0:38:16	15,68	BBC	598	TOHV	
38.	14. Crosslauf Birkenwerder	10.09.23	0:39:43	8,6	13	4	60	22	0:04:36	0:46:01	13,04	EMB	10	TOHV	
39.	38. Crosslauf Berlin SCC	03.11.02	0:42:48	8,8	96	7	461	21	0:04:51	0:48:38	12,34	CL	1144	Orbg.	
40.	4. Traditionslauf H.- Neuendorf	15.06.03	0:35:58	9,0	30	6	148	20	0:03:59	0:39:57	15,01	MBS	ohne	Spr.	
41.	3. Crosslauf Hennigsdorf	21.03.07	0:37:46	9,0	5	1	23	22	0:04:11	0:41:57	14,30	VLS	ohne	TOHV	
42.	12. Vehlefanzer-Pokallauf	24.10.10	0:35:20	9,0	6	3	26	23	0:03:55	0:39:15	15,28	EMB	ohne	TOHV	
43.	16. Vehlefanzer-Pokallauf	05.10.14	0:34:58	9,0	2	1	32	6	0:03:53	0:38:51	15,44	EMB	151	TOHV	
44.	17. Vehlefanzer-Pokallauf	11.10.15	0:34:07	9,0	2	1	18	11	0:03:47	0:37:54	15,83	EMB	98	TOHV	
45.	Barnimer Winterlaufserie 2024	27.01.24	0:39:08	9,0	21	1	46	46	0:04:20	0:43:28	13,80	BAR	1224	TOHV	
46.	Barnimer Winterlaufserie 2025	26.01.25	0:38:36	9,0	17	2	52	33	0:04:17	0:42:53	13,99	BAR	1239	TOHV	
47.	17. Stechlinseelauf 2023	07.05.23	0:43:19	9,2	25	5	85	29	0:04:42	0:47:05	12,74	EMB	1074	TOHV	
48.	Hennigsdorfer Frühjahrscross	05.03.16	0:37:52	9,2	8	2	83	10	0:04:06	0:41:09	14,58	EMB	10	TOHV	
49.	3. Crosslauf Hennigsdorf	26.03.03	0:42:21	9,3	19	4	32	59	0:04:33	0:45:32	13,18	VLS	ohne	Spr.	
50.	3. Crosslauf Hennigsdorf	24.03.04	0:37:47	9,3	8	2	34	24	0:04:03	0:40:37	14,77	VLS	ohne	TOHV	
51.	3. Crosslauf Hennigsdorf	23.03.05	0:37:35	9,3	10	3	36	28	0:04:02	0:40:24	14,85	VLS	ohne	TOHV	
52.	3. Crosslauf Hennigsdorf	22.03.06	0:39:40	9,3	7	1	20	35	0:04:15	0:42:39	14,07	VLS	ohne	TOHV	
53.	40. Metallarbeiterlauf	30.03.19	0:51:08	9,3	50	7	66	76	0:05:28	0:54:44	10,96	EMB	227	TOHV	
54.	17. Löwenberger kleine Lankelauf	08.03.03	0:46:19	9,7	17	3	35	49	0:04:46	0:47:44	12,57	VLS	873	Spr.	
55.	18. Löwenberger kleine Lankelauf	25.10.03	0:38:11	9,7	3	1	19	16	0:03:56	0:39:21	15,24	VLS	1328	TOHV	
56.	20. Löwenberger kleine Lankelauf	23.10.04	0:37:39	9,7	3	2	36	8	0:03:52	0:38:48	15,46	VLS	81	TOHV	

57.	23. Löwenberger kleine Lankelauf	11.03.06	0:45:14	9,7	12	2	24	50	0:04:39	0:46:37	12,87	VLS	457	TOHV
58.	26. Löwenberger kleine Lankelauf	06.10.07	0:40:11	9,7	2	1	22	9	0:04:08	0:41:25	14,48	VLS	991	TOHV
59.	28. Löwenberger kleine Lankelauf	11.10.08	0:38:29	9,7	8	3	41	20	0:03:58	0:39:40	15,12	EMB	144	TOHV
60.	22. Löwenberger-Lankelauf (Lb)	22.10.05	0:45:52	9,7	7	2	26	27	0:04:43	0:47:17	12,69	VLS	96	TOHV
61.	24. Löwenberger-Lankelauf (Lb)	21.10.06	0:43:47	9,7	5	2	29	17	0:04:30	0:45:08	13,29	VLS	109	TOHV
62.	27. Löwenberger-Lankelauf (Lb)	15.03.08	0:44:07	9,7	17	4	99	17	0:04:32	0:45:28	13,19	BBC	200	TOHV
63.	31. Löwenberger-Lankelauf (Lb)	20.03.10	0:41:37	9,7	7	2	50	14	0:04:17	0:42:54	13,98	EMB	170	TOHV
64.	33. Löwenberger-Lankelauf (Lb)	19.03.11	0:40:35	9,7	5	3	47	11	0:04:11	0:41:50	14,34	EMB	210	TOHV
65.	40. Löwenberger-Lankelauf (Lb)	11.10.14	0:41:04	9,7	3	1	39	8	0:04:14	0:42:20	14,17	EMB	87	TOHV
66.	29. Löwenberger-Lankelauf (Lb)	21.03.09	0:41:40	9,7	27	6	166	16	0:04:17	0:42:57	13,97	BBC	444	TOHV
67.	41. Löwenberger-Lankelauf (Lb)	21.03.15	0:40:31	9,7	4	1	38	11	0:04:10	0:41:46	14,36	EMB	139	TOHV
68.	44. Metallarbeiterlauf	25.03.23	0:56:03	9,7	57	6	81	70	0:05:46	0:57:47	10,38	EMB	770	TOHV
69.	11. Citylauf Berlin	03.08.02	0:45:57	10,0	785	168	6512	12	0:04:35	0:45:57	13,06	SCC	30284	Orbg.
70.	36. Sachsenhausen Gedenklauf	26.04.03	0:43:04	10,0	15	4	94	16	0:04:18	0:43:04	13,93	MBS	154	Spr.
71.	18. Frohnaulauf	11.05.03	0:42:18	10,0	51	15	335	15	0:04:13	0:42:18	14,18	LGN	861	Spr.
72.	12. Citylauf Berlin	09.08.03	0:40:13	10,0	234	55	4082	6	0:04:01	0:40:13	14,92	SCC	2921	TOHV
73.	17. Herbert-Klos-Gedenklauf	03.09.03	0:38:56	10,0	6	1	48	13	0:03:53	0:38:56	15,41	VLS	ohne	TOHV
74.	1. Herbstlauf H.- Neuendorf	19.10.03	0:40:09	10,0	24	7	142	17	0:04:00	0:40:09	14,94	BBC	92	TOHV
75.	15. Lauf der Sympathie	21.03.04	0:39:52	10,0	153	27	1594	10	0:03:59	0:39:52	15,05	BBS	941	TOHV
76.	18. Herbert-Klos-Gedenklauf	08.09.04	0:38:04	10,0	3	1	40	8	0:03:48	0:38:04	15,76	VLS	ohne	TOHV
77.	16. Lauf der Sympathie	20.03.05	0:39:31	10,0	164	33	1140	14	0:03:57	0:39:31	15,18	BBS	626	TOHV
78.	6. Traditionslauf H.- Neuendorf	12.06.05	0:40:39	10,0	19	5	114	17	0:04:03	0:40:39	14,76	MBS	396	TOHV
79.	19. Herbert-Klos-Gedenklauf	07.09.05	0:40:48	10,0	9	2	46	20	0:04:04	0:40:48	14,71	VLS	27	TOHV
80.	3. Herbstlauf H.- Neuendorf	05.11.05	0:41:21	10,0	28	9	70	40	0:04:08	0:41:21	14,51	BC	363	TOHV
81.	17. Lauf der Sympathie	19.03.06	0:40:08	10,0	225	40	1201	19	0:04:00	0:40:08	14,95	BBS	478	TOHV
82.	20. Herbert-Klos-Gedenklauf	13.09.06	0:39:38	10,0	4	1	30	13	0:03:57	0:39:38	15,14	VLS	ohne	TOHV
83.	14. Marathon-Staffel	19.11.06	0:41:32	10,0	32		3889	1	0:04:09	0:41:32	14,45	SCC	550	TOHV
84.	19. Lauf der Symphie	16.03.08	0:40:48	10,0	170	37	1525	11	0:04:04	0:40:48	14,71	BM	1236	TOHV
85.	5. Potsdamer Haveluferlauf	20.04.08	0:40:07	10,0	24	5	183	13	0:04:00	0:40:07	14,96	BBC	852	TOHV
86.	15. Turmfestlauf Luckenwalde	07.06.08	0:38:56	10,0	7	2	131	5	0:03:53	0:38:56	15,41	BBC	88	TOHV
87.	20. Lauf der Symphie	15.03.09	0:40:00	10,0	129	17	1659	8	0:04:00	0:40:00	15,00	BBM	1447	TOHV
88.	7. Kremmen läuft	02.05.09	0:40:52	10,0	8	3	96	8	0:04:05	0:40:52	14,68	EMB	259	TOHV
89.	9. Lauf um Pfahren Schwarzwald	29.07.09	0:43:13	10,0	48	9	266	18	0:04:19	0:43:13	13,88	SDC	5	TOHV
90.	21. Lauf der Sympathie	21.03.10	0:48:03	10,0	405	83	1000	41	0:04:48	0:48:03	12,49	BBM	1430	TOHV
91.	7. Potsdamer Haveluferlauf	17.04.10	0:40:40	10,0	51	7	236	22	0:04:04	0:40:40	14,75	BBC	667	TOHV
92.	8. Kremmen läuft	02.05.10	0:40:22	10,0	12	3	88	14	0:04:02	0:40:22	14,86	EMB	280	TOHV
93.	17. Turmfestlauf Luckenwalde	12.06.10	0:38:10	10,0	12	3	127	9	0:03:49	0:38:10	15,72	BBC	4	TOHV
94.	3. Parforceheidelauf	03.07.10	0:42:02	10,0	18	3	67	27	0:04:12	0:42:02	14,27	BBC	581	TOHV
95.	22. Lauf der Sympathie	20.03.11	0:39:06	10,0	148	17	1545	10	0:03:54	0:39:06	15,35	BBM	3191	TOHV
96.	32. Lauf in Kienbaum	24.03.12	0:39:54	10,0	10	3	76	13	0:03:59	0:39:54	15,04	BBC	363	TOHV
97.	33. Metallarbeiterlauf	14.04.12	0:38:34	10,0	7	2	46	15	0:03:51	0:38:34	15,56	EMB	12	TOHV
98.	6. Nordahl-Grieg-Gedenklauf	25.08.12	0:41:34	10,0	19	5	186	10	0:04:09	0:41:34	14,43	BBC	240	TOHV
99.	25. Lauf der Sympathie	16.03.14	0:39:24	10,0	116	13	1460	8	0:03:56	0:39:24	15,23	BBM	1148	TOHV
100.	Der "Kleine" in Kienbaum	29.03.14	0:40:15	10,0	12	1	101	12	0:04:01	0:40:15	14,91	BBC	475	TOHV
101.	15. Neuruppiner-Stadtparklauf	05.04.14	0:39:17	10,0	3	1	30	10	0:03:55	0:39:17	15,27	OPR	79	TOHV
102.	11. Potsdamer Haveluferlauf	12.04.14	0:39:35	10,0	19	3	224	8	0:03:57	0:39:35	15,16	BBC	566	TOHV
103.	26. Lauf der Sympathie	15.03.15	0:40:50	10,0	151	25	1462	10	0:04:05	0:40:50	14,69	BBM	1152	TOHV
104.	16. Neuruppiner-Stadtparklauf	28.03.15	0:39:20	10,0	5	2	22	23	0:03:56	0:39:20	15,25	OPR	62	TOHV
105.	36. Metallarbeiterlauf	18.04.15	0:38:09	10,0	4	3	37	11	0:03:48	0:38:09	15,73	EMB	6	TOHV
106.	13. Kremmen läuft	03.05.15	0:40:14	10,0	9	4	96	9	0:04:01	0:40:14	14,91	EMB	209	TOHV
107.	24. City-Nacht Berlin	25.07.15	0:39:37	10,0	186	15	4115	5	0:03:57	0:39:37	15,15	SCC	6854	TOHV
108.	27. Lauf der Sympathie	13.03.16	0:39:25	10,0	138	12	1551	9	0:03:56	0:39:25	15,22	BBM	1258	TOHV
109.	7. Poeler Abendlauf	13.08.16	0:40:57	10,0	26	3	341	8	0:04:05	0:40:57	14,65	MVP	614	TOHV
110.	28. Lauf der Sympathie	19.03.17	0:41:39	10,0	87	8	1257	7	0:04:09	0:41:39	14,41	HVL	1747	TOHV
111.	2. Störitzsee-Lauf	25.03.17	0:40:52	10,0	98	11	332	30	0:04:05	0:40:52	14,68	BBC	280	TOHV
112.	14. Kremmen läuft	14.05.17	0:42:09	10,0	6	1	54	11	0:04:12	0:42:09	14,23	OHV	990	TOHV
113.	34. Lauf der Sympathie	19.03.23	0:53:36	10,0	402	34	853	47	0:05:21	0:53:36	11,19	HVL	2020	TOHV

114.	35. Lauf der Sympathie	17.03.24	0:43:10	10,0	153	4	948	16	0:04:19	0:43:10	13,90	HVL	2407	TOHV
115.	19. Potsdamer Haveluferlauf	13.04.24	0:44:00	10,0	49	2	297	16	0:04:24	0:44:00	13,64	BBC	936	TOHV
116.	1. Granseer Altstadtlauf	07.07.24	0:44:48	10,0	9	2	36	25	0:04:28	0:44:48	13,39	OHV	627	TOHV
120.	42. Heidelauf Wittstock	11.05.24	0:44:53	10,0	21	1	86	24	0:04:29	0:44:53	13,37	BBC	432	TOHV
121.	29. Luckenwalder Turmfestlauf	01.06.24	0:44:22	10,0	29	1	143	20	0:04:26	0:44:22	13,52	BBC	749	TOHV
117.	36. Lauf der Sympathie	16.03.25	0:41:21	10,0	125	3	1112	11	0:04:08	0:41:21	14,51	HVL	2974	TOHV
118.	46. Metallarbeiterlauf	30.03.25	0:43:27	10,0	16	1	75	21	0:04:20	0:43:27	13,81	OHV	754	TOHV
119.	Barnimer Winterlaufserie 1. Lauf	13.12.15	0:42:55	10,2	9	1	74	12	0:04:12	0:42:02	14,27	BAR	414	TOHV
122.	1. Havelbaudelauf	21.04.18	0:46:15	10,4	13	1	51	25	0:04:26	0:44:28	13,49	EMB	231	TOHV
123.	49. Löwenberger Lankelauf	23.04.23	0:51:51	10,4	24	5	41	59	0:04:58	0:49:45	12,06	EMB	653	TOHV
124.	51. Löwenberger Lankelauf	06.04.25	0:46:46	10,4	11	1	38	29	0:04:29	0:44:50	13,38	BB	1134	TOHV
125.	4. Nauener Altstadtlauf	22.09.24	0:46:18	10,6	18	1	166	11	0:04:22	0:43:48	13,70	BBC	522	TOHV
126.	30. Leegebrucher Straßenlauf	24.05.08	0:40:57	10,5	7	2	97	7	0:03:54	0:39:00	15,38	EMB	215	TOHV
127.	31. Leegebrucher Straßenlauf	16.05.09	0:39:56	10,5	6	1	40	15	0:03:48	0:38:01	15,78	EMB	422	TOHV
128.	32. Leegebrucher Straßenlauf	29.05.10	0:41:10	10,5	8	3	46	17	0:03:55	0:39:12	15,30	EMB	422	TOHV
129.	36. Leegebrucher Straßenlauf	24.05.14	0:41:49	10,5	6	3	66	9	0:03:58	0:39:49	15,07	EMB	321	TOHV
130.	37. Leegebrucher Straßenlauf	23.05.15	0:40:22	10,5	7	1	75	9	0:03:50	0:38:26	15,61	EMB	42	TOHV
131.	8. Traditionslauf H.- Neuendorf	24.06.07	0:44:24	10,6	21	4	80	26	0:04:11	0:41:53	14,32	VLS	2043	TOHV
132.	9. Traditionslauf H.- Neuendorf	22.06.08	0:42:43	10,6	8	2	78	10	0:04:01	0:40:17	14,89	EMB	1058	TOHV
133.	6. Hohen Neuendorfer Herbstlauf	02.11.08	0:43:58	10,6	20	6	161	12	0:04:08	0:41:28	14,47	BBC	319	TOHV
134.	11. Traditionslauf H.- Neuendorf	27.06.10	0:42:36	10,6	10	3	83	12	0:04:01	0:40:11	14,93	EMB	773	TOHV
135.	11. Hohen Neuendorfer Herbstlauf	03.11.13	0:42:46	10,6	13	2	163	8	0:04:02	0:40:20	14,87	BBC	856	TOHV
136.	15. Traditionslauf H.- Neuendorf	02.11.14	0:41:39	10,6	8	1	163	5	0:03:55	0:39:17	15,27	BBC	854	TOHV
137.	18. Traditionslauf H.- Neuendorf	12.11.17	0:41:28	10,6	13	3	179	7	0:03:54	0:39:07	15,34	BBC	499	TOHV
138.	6. Citylauf Hennigsdorf	03.09.02	0:47:43	10,8	28	2	119	24	0:04:25	0:44:10	13,58	VLS		Orbg.
139.	7. Citylauf Hennigsdorf	31.08.03	0:42:34	10,8	23	3	204	11	0:03:56	0:39:24	15,22	MBS		TOHV
140.	8. Citylauf Hennigsdorf	29.08.04	0:41:39	10,8	11	2	121	9	0:03:51	0:38:33	15,56	MBS	54	TOHV
141.	9. Citylauf Hennigsdorf	28.08.05	0:44:41	10,8	23	6	150	15	0:04:08	0:41:22	14,50	MBS	316	TOHV
142.	10. Citylauf Hennigsdorf	27.08.06	0:43:51	10,8	18	4	110	16	0:04:03	0:40:36	14,78	MBS	34	TOHV
143.	12. Citylauf Hennigsdorf	31.08.08	0:42:14	10,8	12	3	99	12	0:03:54	0:39:06	15,34	MBS	379	TOHV
144.	14. Citylauf Hennigsdorf	29.08.10	0:41:48	10,8	12	3	120	10	0:03:52	0:38:42	15,50	MBS	21	TOHV
145.	15. Citylauf Hennigsdorf	28.08.11	0:44:36	10,8	9	3	48	19	0:04:07	0:41:17	14,53	EMB	434	TOHV
146.	19. Citylauf Hennigsdorf	28.08.16	0:44:58	10,8	5	1	117	4	0:04:09	0:41:38	14,41	BBC	503	TOHV
147.	20. Citylauf Hennigsdorf	27.08.17	0:44:02	10,8	10	2	143	7	0:04:04	0:40:48	14,70	BBC	540	TOHV
148.	23. Citylauf Hennigsdorf	28.08.22	0:50:18	10,8	41	5	112	37	0:04:39	0:46:34	12,88	EMB	880	TOHV
149.	4. Schloßparklauf	22.09.02	0:49:40	10,9	39	7	135	29	0:04:33	0:45:33	13,17	VLS	95	Orbg.
150.	5. Schloßparklauf	21.09.03	0:47:20	10,9	19	4	180	11	0:04:20	0:43:25	13,82	VLS	173	TOHV
151.	7. Schloßparklauf	18.09.05	0:43:30	10,9	10	3	189	5	0:03:59	0:39:54	15,03	VLS	167	TOHV
152.	8. Schloßparklauf	17.09.06	0:44:34	10,9	14	1	137	10	0:04:05	0:40:53	14,67	VLS	65	TOHV
153.	12.Hohenschönhausener Gartenlauf	06.07.08	0:46:45	10,9	19	8	70	27	0:04:17	0:42:53	13,99	B	1742	TOHV
154.	68. Herbstwaldlauf Berlin	01.12.24	0:50:23	11,0	78	4	538	14	0:04:34	0:45:48	13,10	B	720	TOHV
155.	38. Leegebrucher Straßenlauf	04.06.16	0:45:14	11,1	5	1	66	8	0:04:03	0:40:38	14,76	EMB	48	TOHV
156.	25. Hohen Neuendorfer Herbstlauf	17.11.24	0:49:04	11,2	29	1	163	18	0:04:22	0:43:41	13,73	EMB	864	TOHV
157.	40. Leegebrucher Straßenlauf	23.06.18	0:49:26	11,7	8	2	29	28	0:04:13	0:42:19	14,18	OHV	517	TOHV
158.	34. Elsterlauf Bad Liebenwerda	13.05.12	0:45:13	11,3	7	1	175	4	0:04:00	0:40:00	14,99	BBC	99	TOHV
159.	16. Marathon-Staffel-Berlin	16.11.08	0:44:37	11,4	35		640	5	0:03:54	0:39:08	15,33	SCC	373	TOHV
160.	Herbstcross Hennigsdorf	01.11.03	0:45:23	11,5	5	2	39	13	0:03:56	0:39:27	15,20	VLS	ohne	TOHV
161.	2. Kremmen läuft	08.05.04	0:44:15	11,5	8	4	131	6	0:03:50	0:38:28	15,59	VLS	131	TOHV
162.	Herbstcross Hennigsdorf	22.10.06	0:46:03	11,5	5	1	30	17	0:04:00	0:40:02	14,98	VLS	ohne	TOHV
163.	Herbstcross Hennigsdorf	15.09.12	0:44:18	11,5	4	2	32	13	0:03:51	0:38:31	15,58	EMB	6	TOHV
164.	Herbstcross Hennigsdorf	13.09.14	0:47:33	11,5	9	2	46	20	0:04:08	0:41:20	14,51	EMB	ohne	TOHV
165.	Herbstcross Hennigsdorf	12.09.15	0:46:30	11,5	2	2	27	7	0:04:02	0:40:26	14,84	EMB	43	TOHV
166.	Herbstcross Hennigsdorf	14.10.17	0:47:28	11,5	7	1	58	12	0:04:07	0:41:16	14,54	EMB	38	TOHV
167.	1. Granseer Stadtwaldlauf	15.07.23	0:56:23	11,7	19	3	37	51	0:04:49	0:48:11	12,45	EMB		TOHV
168.	39. Leegebrucher Straßenlauf	20.05.17	0:48:09	11,9	4	1	48	8	0:04:02	0:40:27	14,83	EMB	119	TOHV
169.	43. Leegebrucher Straßenlauf	13.05.23	0:54:31	11,9	17	3	52	33	0:04:34	0:45:48	13,10	EMB	1533	TOHV
170.	44. Leegebrucher Straßenlauf	25.05.24	0:52:33	11,9	19	2	55	35	0:04:24	0:44:09	13,59	EMB	1142	TOHV

171.	11. Marathon-Staffel SCC	16.11.03	0:50:07	12,0	18		394	5	0:04:10	0:41:45	14,37	SCC	1491/1	TOHV
172.	Zugspitzlauf 2004 Lübars	28.02.04	0:53:40	12,0	30	12	127	24	0:04:28	0:44:43	13,42	B	460	TOHV
173.	12. Marathon-Staffel SCC	21.11.04	0:49:03	12,0	51		464	11	0:04:05	0:40:52	14,68	SCC	193/1	TOHV
174.	Barnimer Winterlaufserie 2. Lauf	20.01.07	0:46:31	12,0	6	3	48	13	0:03:52	0:38:45	15,48	BAR	846	TOHV
175.	Barnimer Winterlaufserie 2. Lauf	21.01.12	0:47:28	12,0	7	1	65	11	0:03:57	0:39:33	15,17	BAR	2050	TOHV
176.	Barnimer Winterlaufserie 2. Lauf	18.01.14	0:49:20	12,0	7	1	69	10	0:04:06	0:41:06	14,59	BAR	2009	TOHV
177.	Barnimer Winterlaufserie 2. Lauf	24.01.15	0:50:40	12,0	8	1	60	13	0:04:13	0:42:13	14,21	BAR	2004	TOHV
178.	Velten läuft 2023	17.09.23	0:57:04	12,0	22	3	45	49	0:04:45	0:47:33	12,62	EMB	132	TOHV
179.	21. Marathon-Staffel SCC	17.11.13	0:49:30	12,2	302				0:04:03	0:40:35	14,78	SCC	609	TOHV
180.	13. "Der Lauf im Grünen"	06.09.08	0:49:28	12,2	7	1	103	7	0:04:03	0:40:32	14,80	BBC	35	TOHV
181.	13. Moor-Meilen-Lauf	19.10.13	0:51:11	12,4	5	2	64	8	0:04:07	0:41:16	14,54	PR	2208	TOHV
182.	7. Wasserfestlauf Fürstenberg	11.07.15	0:50:47	12,6	3	1	61	5	0:04:01	0:40:18	14,89	EMB	103	TOHV
183.	8. Wasserfestlauf Fürstenberg	09.07.16	0:53:25	12,6	2	1	46	4	0:04:14	0:42:23	14,15	OHV	406	TOHV
184.	2. Velten läuft	20.09.15	0:49:13	12,6	2	1	32	6	0:03:54	0:39:03	15,36	OHV	118	TOHV
185.	17. Regionalprklauf	28.09.14	0:49:32	13,0	7	1	66	11	0:03:48	0:38:06	15,75	BAR	2012	TOHV
186.	18. Regionalprklauf	27.09.15	0:49:38	13,0	5	1	46	11	0:03:49	0:38:10	15,72	BAR	2040	TOHV
187.	3. Wasserfestlauf	09.07.11	0:59:26	13,6	5	2	25	20	0:04:22	0:43:42	13,73	OHV	16	TOHV
188.	33. Havellauf	14.07.24	1:00:55	13,7	45	4	298	15	0:04:26	0:44:27	13,49	OHV	297	TOHV
189.	18. Wutzseelauf	07.10.23	1:04:07	13,9	15	3	40	38	0:04:36	0:46:07	13,01	OHV	642	TOHV
190.	4. Oranienburger Paarlauf	07.06.23	1:00:00	14,0	9		12	75	0:04:18	0:43:00	13,95	OR	508/9	FIFü
191.	12. RBB Lauf	26.04.15	0:55:27	14,1	28	3	2087	1	0:03:56	0:39:25	15,22	BB	2024	TOHV
192.	20. rbb-Lauf Potsdam	27.04.25	0:59:43	14,1	57	1	1511	4	0:04:14	0:42:27	14,13	BB	1089	TOHV
193.	13. Wutzseelauf	11.06.17	0:59:32	14,1	5	1	55	9	0:04:13	0:42:13	14,21	EMB	1115	TOHV
194.	10. Zehdenicker-Havellauf	10.08.19	1:08:03	14,5	6	3	21	29	0:04:41	0:46:55	12,78	OHV	1720	TOHV
195.	19. Motzenseelauf Zossen	08.06.24	1:05:41	14,5	21	1	78	27	0:04:31	0:45:10	13,28	BBC	357	TOHV
196.	4. Oranienburger Paarlauf	05.06.24	1:00:00	14,8	10		12	83	0:04:04	0:40:40	14,75	Or	820/1	Schü
197.	25. Metallarbeiterlauf	07.04.04	0:59:01	15,0	5	1	20	25	0:03:56	0:39:20	15,25	VLS	ohne	TOHV
198.	26. Metallarbeiterlauf	06.04.05	0:58:56	15,0	7	2	30	23	0:03:55	0:39:17	15,27	VLS	ohne	TOHV
199.	27. Metallarbeiterlauf	05.04.06	1:00:12	15,0	8	3	20	40	0:04:00	0:40:08	14,95	VLS	6	TOHV
200.	12. Wigwamlauf Stecherschleuse	14.06.08	1:03:16	15,0	7	3	52	13	0:04:13	0:42:10	14,23	BAC	946	TOHV
201.	2. Frauenseelauf	07.03.10	1:02:33	15,0	22	5	132	17	0:04:10	0:41:42	14,39	BBC	382	TOHV
202.	63. Liepnitzseelauf	10.10.10	1:01:42	15,0	9	2	125	7	0:04:06	0:41:08	14,59	BAR	1898	TOHV
203.	4. Frauenseelauf	03.03.12	1:03:43	15,0	16	3	140	11	0:04:14	0:42:28	14,13	BBC	1200	TOHV
204.	6. Diedersdorfer Schloßwiesenlauf	13.10.12	0:58:04	15,0	3	2	79	4	0:03:52	0:38:42	15,50	BBC	480	TOHV
205.	67. Liepnitzseelauf	14.10.12	1:02:46	15,0	8	2	144	6	0:04:11	0:41:50	14,34	BAR	2016	TOHV
206.	6. Frauenseelauf	02.03.14	1:01:57	15,0	16	2	119	13	0:04:07	0:41:18	14,53	BBC	465	TOHV
207.	23. Dabendorfer-Herbstlauf	20.09.14	0:59:32	15,0	13	3	64	20	0:03:58	0:39:41	15,12	BBC	331	TOHV
208.	42. Sachsenhausen-Gedenklauf	01.05.09	1:03:59	15,0	10	2	70	14	0:04:15	0:42:39	14,07	OHV	507	TOHV
209.	48. Sachsenhausen-Gedenklauf	01.05.15	1:00:40	15,0	5	1	91	5	0:04:02	0:40:26	14,84	OHV	577	TOHV
210.	49. Sachsenhausen-Gedenklauf	01.05.16	1:01:56	15,0	8	2	98	8	0:04:07	0:41:17	14,53	OHV	171	TOHV
211.	50. Sachsenhausen-Gedenklauf	01.05.17	1:04:31	15,0	10	3	95	11	0:04:18	0:43:00	13,95	OHV	131	TOHV
212.	76. Liepnitzseelauf	09.04.17	1:07:17	15,0	6	2	105	6	0:04:29	0:44:51	13,38	BAR	1084	TOHV
213.	30. Kurparklauf	30.09.17	1:04:13	15,0	7	2	34	21	0:04:16	0:42:48	14,02	BBC	426	TOHV
214.	Sommer-Plänterwaldlauf	21.08.22	1:10:38	15,0	8	1	42	19	0:04:42	0:47:05	12,74	ABC	849	TOHV
215.	48. Hubertuslauf	22.10.23	1:06:46	15,0	9	3	60	15	0:04:27	0:44:30	13,48	OPR	345	TOHV
216.	49. Hubertuslauf	20.10.24	1:06:04	15,0	12	2	68	68	0:04:24	0:44:02	13,62	OPR	799	TOHV
217.	44. Krummenseelauf	02.11.24	1:09:56	15,0	13	1	56	69	0:04:39	0:46:37	12,87	BB	13	TOHV
218.	15. Frauenseelauf	10.03.24	1:09:18	15,1	19	1	105	18	0:04:35	0:45:55	13,06	BBC	542	TOHV
219.	81. Liepnitzseelauf	09.10.23	1:08:03	15,1	25	4	86	29	0:04:30	0:45:03	13,31	BAR	86	TOHV
220.	4. Stechlinseelauf	11.05.08	1:05:13	15,2	9	4	100	9	0:04:17	0:42:54	13,98	OHV	23	TOHV
221.	21. Storkower See Lauf	19.10.08	0:59:39	15,2	9	1	115	8	0:03:55	0:39:14	15,29	BBC	5	TOHV
222.	4. Wutzseelauf	20.10.08	1:02:17	15,2	3	2	33	9	0:04:05	0:40:58	14,64	EMB	39	TOHV
223.	6. Stechlinseelauf	09.05.10	1:02:57	15,2	4	2	27	15	0:04:08	0:41:24	14,49	OHV	68	TOHV
224.	25. Storkower-Seelauf	21.10.12	1:00:15	15,2	6	2	132	5	0:03:57	0:39:38	15,14	BBC	885	TOHV
225.	10. Stechlinseelauf	11.05.14	1:05:38	15,2	11	3	73	15	0:04:19	0:43:10	13,90	BBC	1257	TOHV
226.	10. Wutzseelauf	15.06.14	1:05:25	15,2	3	1	54	6	0:04:18	0:43:02	13,94	EMB	246	TOHV
227.	11. Wutzseelauf	14.06.15	1:02:47	15,2	3	1	54	6	0:04:07	0:41:18	14,53	EMB	610	TOHV

228.	30. Storkower-Seelauf	08.10.17	1:02:26	15,2	8	1	100	8	0:04:06	0:41:04	14,61	BBC	593	TOHV
229.	8. Werner-Bürger-Gedenklauf	20.09.08	0:59:13	15,4	7	1	56	13	0:03:50	0:38:27	15,60	BBC	38	TOHV
230.	27. Lychener-Seen-Lauf	26.04.08	1:04:47	15,5	17	3	173	10	0:04:10	0:41:47	14,36	BBC	264	TOHV
231.	29. Lychener-Seen-Lauf	24.04.10	1:07:13	15,5	21	3	163	13	0:04:20	0:43:21	13,84	BBC	108	TOHV
232.	31. Lychener-Seen-Lauf	28.04.12	1:06:44	15,5	11	3	137	8	0:04:18	0:43:03	13,94	BBC	19	TOHV
233.	36. Lychener-Seen-Lauf	29.04.17	1:06:36	15,5	12	1	134	9	0:04:17	0:42:58	13,96	BBC	131	TOHV
234.	6. Dollgower Seelauf	21.05.18	1:10:44	15,5	12	2	73	16	0:04:33	0:45:38	13,15	LPS	2555	TOHV
235.	41. Lychener-Seen-Lauf	27.04.24	1:12:52	15,5	17	1	87	20	0:04:42	0:47:00	12,76	BBC	64	TOHV
236.	2. Jolsport.Run	09.06.14	1:09:52	15,6	6	2	43	14	0:04:28	0:44:47	13,40	JOL	379	TOHV
237.	3. Dollgower Seelauf	25.05.15	1:06:21	15,6	3	1	48	6	0:04:15	0:42:31	14,11	LPS	863	TOHV
238.	4. Dollgower Seelauf	16.05.16	1:04:42	15,6	3	1	32	9	0:04:08	0:41:28	14,47	LPS	808	TOHV
239.	5. Zehdenicker-Havellauf	30.08.14	1:05:56	15,8	2	1	48	4	0:04:10	0:41:43	14,38	EMB	244	TOHV
240.	20. Bestenseer Seenlauf	23.06.24	1:14:49	16,0	7	1	54	13	0:04:40	0:46:45	12,83	BB	454	TOHV
241.	28. Nuthetal-Crosslauf	13.09.14	1:11:17	16,6	8	1	60	13	0:04:17	0:42:56	13,97	BBC	445	TOHV
242.	31. Großkoschener Seelauf	21.06.08	1:07:17	17,7	9	2	170	5	0:03:48	0:38:00	15,78	BBC	318	TOHV
254.	33. Großkoschener Seelauf	19.06.10	1:08:37	17,7	5	3	118	4	0:03:52	0:38:45	15,48	BBC	470	TOHV
255.	40. Großkoschener Seelauf	25.06.17	1:14:53	17,7	9	1	134	7	0:04:13	0:42:18	14,18	BBC	332	TOHV
256.	71. Plänterwaldlauf	12.02.12	1:29:02	20,0	18	5	107	17	0:04:27	0:44:31	13,48	B	524	TOHV
243.	40. Lübbeseelauf	14.09.24	1:33:55	20,0	6	1	28	21	0:04:41	0:46:57	12,78	UM	228	TOHV
244.	75. Plänterwaldlauf	09.02.14	1:25:25	20,3	28	2	176	16	0:04:12	0:42:07	14,25	B	49	TOHV
245.	79. Plänterwaldlauf	07.02.16	1:24:07	20,3	10	1	181	6	0:04:08	0:41:26	14,48	B	11	TOHV
246.	91. Plänterwaldlauf	18.02.24	1:34:12	20,3	37	1	117	32	0:04:38	0:46:24	12,93	B	15	TOHV
247.	2. Eberswalder Stadtlauf	07.09.08	1:24:13	21,0	1	1	15	7	0:04:00	0:40:06	14,96	BAR	769	TOHV
248.	23. Berliner Halbmarathon	06.04.03	1:36:25	21,1	1382	339	10992	13	0:04:34	0:45:42	13,13	SCC	2211	Spr.
249.	1. Rostock Halbmarathon	02.08.03	1:32:18	21,1	42	7	443	9	0:04:22	0:43:45	13,71	SL	1043	TOHV
250.	5. Mercedes-Benz-Halbmarathon	07.09.03	1:26:25	21,1	73	31	948	8	0:04:05	0:40:57	14,65	BVL	2798	TOHV
251.	25. Mannschaftshalbmarathon	23.11.03	1:29:39	21,1	8		83	10	0:04:14	0:42:29	14,12	LCS	71	TOHV
252.	24. Berliner Halbmarathon	04.04.04	1:26:40	21,1	346	66	11022	3	0:04:06	0:41:04	14,61	SCC	5485	TOHV
253.	2. Rostock Halbmarathon	31.07.04	1:25:05	21,1	11	4	656	2	0:04:01	0:40:19	14,88	SL	1083	TOHV
257.	6. Mercedes-Halbmarathon	05.09.04	1:26:07	21,1	54	9	1162	5	0:04:04	0:40:49	14,70	BVL	930	TOHV
258.	26. Mannschaftshalbmarathon	14.11.04	1:31:34	21,1	11		60	18	0:04:20	0:43:24	13,82	LCS	198	TOHV
259.	25. Berliner Halbmarathon	03.04.05	1:27:16	21,1	382	85	18331	2	0:04:08	0:41:21	14,51	SCC	7949	TOHV
260.	3. Rostock Halbmarathon	06.08.05	1:26:19	21,1	30	9	947	3	0:04:05	0:40:54	14,67	SL	1285	TOHV
261.	7. Mercedes-Halbmarathon	04.09.05	1:26:22	21,1	71	14	1000	7	0:04:05	0:40:55	14,66	BVL	1675	TOHV
262.	27. Mannschaftshalbmarathon	20.11.05	1:28:50	21,1	5		54	9	0:04:12	0:42:06	14,25	LCS	52	TOHV
263.	26. Berliner Halbmarathon	02.04.06	1:30:09	21,1	565	133	16652	3	0:04:16	0:42:43	14,04	SCC	5706	TOHV
264.	40.Sachsenhausen-Gedenklauf	01.05.06	1:21:24	21,1	4	2	73	5	0:03:51	0:38:34	15,55	SGL	359	TOHV
265.	8. Mercedes-Halbmarathon	03.09.06	1:34:44	21,1	142	48	1063	13	0:04:29	0:44:53	13,36	BVL	4861	TOHV
266.	25. Löwenberger Lanke-Lauf	10.03.07	1:31:45	21,1	17	4	90	19	0:04:20	0:43:29	13,80	BBC	38	TOHV
267.	27. Berliner Halbmarathon	01.04.07	1:26:08	21,1	357	77	15823	2	0:04:04	0:40:49	14,70	SCC	5784	TOHV
268.	39.Sachsenhausen-Gedenklauf	01.05.07	1:27:21	21,1	8	2	84	10	0:04:08	0:41:23	14,49	SGL	007	TOHV
269.	28. Berliner Halbmarathon	06.04.08	1:26:51	21,1	501	112	17598	3	0:04:06	0:41:09	14,58	BBM	12714	TOHV
270.	5. Potsdam Marathon / HM	01.06.08	1:29:45	21,1	60	15	2000	3	0:04:15	0:42:32	14,11	BBM	2422	TOHV
271.	Um den Schwarzen Mann Prüm	02.08.08	1:27:27	21,1	4	2	141	3	0:04:08	0:41:26	14,48	RP	279	TOHV
272.	32. Berliner Straßenlauf	17.08.08	1:23:50	21,1	40	1	1083	4	0:03:58	0:39:43	15,10	SCC	3597	TOHV
273.	29. Berliner Halbmarathon	05.04.09	1:25:58	21,1	463	61	17888	3	0:04:04	0:40:44	14,73	SCC	14304	TOHV
274.	11. Mercedes-Benz-Halbmarathon	30.08.09	1:29:55	21,1	172	27	1308	13	0:04:15	0:42:36	14,08	BVL	3597	TOHV
275.	31. Mannschaftshalbmarathon	22.11.09	1:40:34	21,1	21		53	40	0:04:45	0:47:39	12,59	LCS	311	TOHV
276.	6. Naturmarathon	13.03.10	1:30:59	21,1	7	2	161	4	0:04:18	0:43:07	13,91	BAR	381	TOHV
277.	30. Wittstocker-Heidelauf	05.06.10	1:32:51	21,1	13	4	50	26	0:04:24	0:44:00	13,63	BBC	1214	TOHV
278.	7. Potsdam-Marathon HM	06.06.10	1:38:10	21,1	133	22	2707	5	0:04:39	0:46:31	12,90	BRB	2407	TOHV
279.	12. Mercedes-Benz-Halbmarathon	05.09.10	1:24:28	21,1	62	17	2708	2	0:04:00	0:40:01	14,99	BBM	5158	TOHV
280.	9. Schorfheidelauf	13.09.10	1:32:14	21,1	10	5	165	6	0:04:22	0:43:42	13,73	UM	1256	TOHV
281.	7. Naturmarathon	12.03.11	1:27:54	21,1	3	1	188	2	0:04:09	0:41:39	14,40	BAR	1212	TOHV
282.	31. Berliner Halbmarathon	03.04.11	1:31:35	21,1	716	116	20250	4	0:04:20	0:43:24	13,82	SCC	15596	TOHV
283.	7. Stechlinseelauf	08.05.11	1:29:41	21,1	1	1	30	3	0:04:15	0:42:30	14,12	OHV	40	TOHV
284.	8. Potsdamer Halbmarathon	05.06.11	1:33:33	21,1	57	8	3200	2	0:04:26	0:44:20	13,53	BB	2183	TOHV

285.	9. Glashüttelauf	18.03.12	1:29:24	21,1	13	2	72	18	0:04:14	0:42:22	14,16	BBC	520	TOHV
286.	32. Berliner Halbmarathon	01.04.12	1:26:36	21,1	663	95	23054	3	0:04:06	0:41:02	14,62	SCC	17501	TOHV
287.	32. Wittstocker Heidelauf	02.06.12	1:26:59	21,1	6	3	49	12	0:04:07	0:41:13	14,55	BBC	1430	TOHV
288.	11. Schorfheidelaut	09.09.12	1:32:37	21,1	15	3	183	8	0:04:23	0:43:53	13,67	BAR	1311	TOHV
289.	13. Schorfheidelaut	07.09.14	1:33:48	21,1	11	2	166	7	0:04:26	0:44:27	13,50	UM	376	TOHV
290.	11. Naturmarathon	14.03.15	1:31:12	21,1	8	1	275	3	0:04:19	0:43:13	13,88	UM	1826	TOHV
291.	Marathon-Staffel Berlin Tempelhof	22.11.15	1:43:26	21,1	32		213	15	0:04:54	0:49:01	12,24	SCC	2189	TOHV
292.	12. Naturmarathon	12.03.16	1:27:34	21,1	10	1	199	5	0:04:09	0:41:30	14,46	BAR	1551	TOHV
293.	36. Berliner Halbmarathon	03.04.16	1:26:28	21,1	658	34	23950	3	0:04:05	0:40:58	14,64	SCC	3038	TOHV
294.	15. Schorfheidelaut	11.09.16	1:36:00	21,1	8	2	159	5	0:04:32	0:45:29	13,19	UM	344	TOHV
295.	37. Berliner-Halbmarathon	02.04.17	1:31:54	21,1	1460	117	25569	6	0:04:21	0:43:33	13,78	SCC	3038	TOHV
295.	37. Wittstocker Heidelauf	24.07.17	1:30:20	21,1	9	2	43	21	0:04:16	0:42:48	14,01	BBC	1531	TOHV
296.	14. Naturmarathon	10.03.18	1:38:02	21,1	24	8	185	13	0:04:38	0:46:27	12,91	BAR	704	TOHV
297.	18. Potsdamer Halbmarathon	04.06.23	1:38:15	21,1	259	17	2191	12	0:04:39	0:46:33	12,89	BB	3027	TOHV
298.	41. Wittstocker Heidelauf	10.06.23	1:42:19	21,1	5	1	13	38	0:04:50	0:48:26	12,39	BB	605	TOHV
299.	20. Rostocker Halbmarathon	05.08.23	1:37:03	21,1	76	5	930	8	0:04:35	0:45:59	13,04	MVP	2319	TOHV
300.	24. Reinickendorfer Halbmarathon	03.09.23	1:39:05	21,1	177	11	795	22	0:04:41	0:46:57	12,78	B	1231	TOHV
301.	25. Reinickendorfer Halbmarathon	01.09.24	1:37:22	21,1	167	4	933	18	0:04:36	0:46:03	13,03	B	4746	TOHV
302.	43. Berliner Halbmarathon	07.04.24	1:43:17	21,1	3952	61	30854	13	0:04:53	0:48:56	12,26	B	3038	TOHV
303.	19. Pro Potsdam Schlösserlauf	02.06.24	1:36:43	21,1	197	4	2856	7	0:04:35	0:45:50	13,09	BB	2451	TOHV
304.	5. Temnitzer Heidelauf	07.09.24	1:41:49	21,1	6	1	29	21	0:04:49	0:48:15	12,43	OPR	92	TOHV
305.	12. Wutzseelauf	12.06.16	1:29:02	21,4	1	1	45	2	0:04:09	0:41:36	14,42	OHV	2106	TOHV
306.	89. Plänterwaldlauf	18.06.23	1:40:58	21,6	20	1	112	18	0:04:40	0:46:44	12,84	B	97	TOHV
307.	19. Wutzseelauf	12.10.24	1:42:03	22,1	3	1	15	20	0:04:37	0:46:10	12,99	BB	823	TOHV
308.	16. Burgenlauf Burg Stargard	05.08.17	1:49:40	23,9	16	1	125	13	0:04:35	0:45:50	13,09	MVP	244	TOHV
309.	17. Burgenlauf Penzlin	06.08.16	1:46:55	23,9	11	1	96	11	0:04:28	0:44:44	13,41	MVP	162	TOHV
310.	22. Burgenlauf Burg Stargard	27.08.23	1:57:43	23,9	13	1	67	19	0:04:55	0:49:15	12,18	MVP	172	TOHV
311.	4. Berliner Team - Staffel SCC	25.06.03	1:47:15	25,0	102		1415	7	0:04:17	0:42:54	13,99	SCC	699	TOHV
312.	5. Berliner Team - Staffel SCC	16.06.04	1:35:31	25,0	10	2	1671	1	0:03:49	0:38:12	15,70	SCC	764	TOHV
313.	25. 25 km von Berlin	08.05.05	1:44:27	25,0	143	39	4848	3	0:04:10	0:41:46	14,36	RUN	3003	TOHV
314.	6. Berliner Team - Staffel SCC	15.06.05	1:38:58	25,0	17	15	2330	1	0:03:57	0:39:35	15,16	SCC	410	TOHV
315.	55. Liepnitzseelauf	09.04.06	1:53:36	25,0	29	11	81	36	0:04:32	0:45:26	13,20	BSLC	959	TOHV
316.	26. 25 km von Berlin	07.05.06	1:46:05	25,0	150	42	4878	3	0:04:14	0:42:26	14,14	RUN	2136	TOHV
317.	7. Berliner Team - Staffel SCC	31.06.06	1:47:17	25,0	67	8	2673	3	0:04:17	0:42:54	13,98	SCC	1098	TOHV
318.	56. Liepnitzseelauf	15.04.07	1:55:51	25,0	28	9	115	24	0:04:38	0:46:20	12,95	BSLC	1624	TOHV
319.	27. 25 km von Berlin	06.05.07	2:01:54	25,0	649	174	5600	12	0:04:52	0:48:45	12,31	RUN	1168	TOHV
320.	9. Berliner Team - Staffel SCC	06.06.08	1:41:19	25,0	38	3	3177	1	0:04:03	0:40:31	14,81	SCC	3441	TOHV
321.	10. Berliner Team - Staffel SCC	08.06.09	1:45:58	25,0	34	5	1077	3	0:04:14	0:42:23	14,16	SCC	982	TOHV
322.	11. Berliner Team - Staffel SCC	11.06.10	1:48:15	25,0	124	12	3937	3	0:04:19	0:43:18	13,86	SCC	F1272	TOHV
323.	12. Berliner 5 x 5 km TEAM-Staffel	24.06.11	1:44:19	25,0	84	10	4202	2	0:04:10	0:41:43	14,38	SCC	F1365	TOHV
324.	15. Berliner 5 x 5 km TEAM-Staffel	06.06.14	1:51:55	25,0	192		4851	4	0:04:28	0:44:46	13,40	SCC	1505	TOHV
325.	72. Liepnitzseelauf	12.04.15	1:50:51	25,0	18	3	124	15	0:04:26	0:44:20	13,53	BAR	1960	TOHV
326.	35. BIG 25 Berlin	10.05.15	1:45:04	25,0	95	7	4074	2	0:04:12	0:42:01	14,28	RUN	4953	TOHV
327.	22. Berliner 5 x 5 km TEAM-Staffel	14.05.24	2:07:10	25,0	734	723	5103	14	0:05:05	0:50:52	11,80	SCC	1761	SWO
328.	11. Roofenseelauf	17.09.16	1:48:44	25,3	2	1	25	8	0:04:17	0:42:58	13,96	OHV	1109	TOHV
329.	8. Müritz-Städtelauf	23.08.08	1:49:30	26,5	7	6	134	5	0:04:07	0:41:19	14,52	MVP	229	TOHV
330.	10. Müritz-Städtelauf	21.08.10	2:03:09	26,5	15	2	133	11	0:04:38	0:46:28	12,91	MVP	302	TOHV
331.	11. Müritz-Städtelauf	20.08.11	2:00:48	26,5	17	7	94	18	0:04:33	0:45:35	13,16	MVP	285	TOHV
332.	12. Müritz-Städtelauf	18.08.12	1:57:16	26,5	6	1	148	4	0:04:25	0:44:15	13,56	MVP	205	TOHV
333.	15. Müritz-Städtelauf	22.08.15	1:57:06	26,5	9	1	145	6	0:04:25	0:44:11	13,58	MVP	285	TOHV
334.	16. Müritz-Städtelauf	20.08.16	1:57:49	26,5	5	1	143	3	0:04:26	0:44:27	13,50	MVP	232	TOHV
335.	29. Werbellinseelauf	03.05.08	1:53:09	27,2	7	4	103	7	0:04:09	0:41:35	14,42	BBC	1972	TOHV
336.	30. Werbellinseelauf	09.05.09	1:52:22	27,2	15	2	109	14	0:04:07	0:41:18	14,52	BBC	1938	TOHV
337.	31. Werbellinseelauf	15.05.10	1:54:44	27,2	12	3	73	16	0:04:13	0:42:10	14,22	BBC	1907	TOHV
338.	23. Müritz-Städtelauf	24.08.24	2:37:34	27,7	8	1	33	24	0:05:41	0:56:52	10,55	MVP	1231	TOHV
339.	33. Werbellinseelauf	05.05.12	1:56:19	27,8	8	3	66	12	0:04:11	0:41:50	14,34	BBC	1953	TOHV
340.	37. Werbellinseelauf	07.05.16	2:06:57	28,0	4	1	69	6	0:04:32	0:45:20	13,23	BBC	1608	TOHV

341.	38. Werbellinseelauf	06.05.17	2:07:27	28,0	9	1	77	12	0:04:33	0:45:31	13,18	BBC	1609	TOHV
342.	33. Hubertuslauf	26.10.08	1:53:02	28,0	3	2	71	4	0:04:02	0:40:22	14,86	OPR	442	TOHV
343.	35. Hubertuslauf	31.10.10	1:56:24	28,0	4	2	47	9	0:04:09	0:41:34	14,43	OPR	637	TOHV
344.	39. Werbellinseelauf	05.05.18	2:09:05	28,0	7	2	70	10	0:04:36	0:46:06	13,01	BAR	427	TOHV
345.	38. Hubertuslauf	27.10.13	2:02:13	27,0	10	4	76	13	0:04:31	0:45:15	13,26	OPR	659	TOHV
346.	39. Hubertuslauf	26.10.14	1:52:54	27,0	5	2	42	12	0:04:10	0:41:48	14,35	OPR	642	TOHV
347.	16. Frauenseelauf	02.03.25	2:29:59	30,0	6	1	28	21	0:04:59	0:49:59	12,00	BB	324	TOHV
348.	37. Lychener-Seenlauf	28.04.18	2:27:06	30,5	5	1	27	19	0:04:49	0:48:13	12,44	UM	715	TOHV
349.	29. Berlin Marathon SCC	29.09.02	4:35:00	42,2	16000	3000	25978	62	0:06:31	1:05:10	9,21	SCC	ohne	ohne
350.	30. Berlin Marathon SCC	28.09.03	3:12:48	42,2	2559	636	30709	8	0:04:34	0:45:41	13,13	SCC	31737	TOHV
351.	14. Hannover-Marathon	02.05.04	3:10:17	42,2	402	124	2033	20	0:04:30	0:45:05	13,30	MBS	1161	TOHV
352.	31. Berlin Marathon SCC	26.09.04	2:58:32	42,2	1054	237	28681	4	0:04:13	0:42:18	14,18	SCC	13022	TOHV
353.	20. Hamburg Marathon	24.04.05	3:16:56	42,2	1500	300	17000	9	0:04:40	0:46:40	12,86	HH	12939	TOHV
354.	32. Berlin Marathon SCC	25.09.05	3:11:30	42,2	1982	465	39882	5	0:04:32	0:45:23	13,22	SCC	15628	TOHV
354.	3. Schlössermarathon Potsdam	11.06.06	3:32:48	42,2	53	11	338	16	0:05:02	0:50:25	11,90	PLC	1656	TOHV
355.	33. Berlin Marathon SCC	24.09.06	3:11:46	42,2	1573	377	31472	5	0:04:32	0:45:26	13,20	SCC	15353	TOHV
356.	3. Fielmann Natur Marathon	17.03.07	3:21:31	42,2	9	6	77	12	0:04:46	0:47:45	12,56	BSC	1905	TOHV
357.	4. Schlössermarathon Potsdam	03.06.07	3:16:41	42,2	37	13	409	9	0:04:39	0:46:36	12,87	PLC	2098	TOHV
357.	34. Berlin Marathon SCC	30.10.07	3:46:58	42,2	9653	2287	32543	30	0:05:22	0:53:47	11,15	SCC	8380	TOHV
358.	35. Berlin Marathon SCC	28.09.08	3:05:39	42,2	1893	486	28357	7	0:04:23	0:43:59	13,64	SCC	26925	TOHV
358.	33. Leipzig-Marathon	19.04.09	3:26:36	42,2	124	20	560	22	0:04:53	0:48:57	12,25	S	40280	TOHV
359.	6. Schlössermarathon Potsdam	07.06.09	3:15:27	42,2	37	6	467	8	0:04:37	0:46:19	12,95	BBM	5428	TOHV
360.	36. Berlin Marathon SCC	20.09.09	3:36:40	42,2	6578	1148	36403	18	0:05:08	0:51:20	11,68	SCC	27251	TOHV
361.	37. Berlin Marathon SCC	26.09.10	3:03:43	42,2	1585	237	34027	5	0:04:21	0:43:32	13,78	SCC	25509	TOHV
362.	9. Spreewald-Marathon	17.04.11	3:18:30	42,2	31	5	368	8	0:04:42	0:47:02	12,75	BRB	1887	TOHV
363.	21. Tollenseseseemarathon	18.06.11	3:21:11	42,2	7	1	152	5	0:04:46	0:47:40	12,59	MVP	M108	TOHV
364.	38. Berlin Marathon SCC	25.09.11	3:31:28	42,2	5718	1105	40963	14	0:05:00	0:50:06	11,97	SCC	25172	TOHV
365.	39. Berlin Marathon SCC	30.09.12	3:00:19	42,2	1367	195	34350	4	0:04:16	0:42:44	14,04	SCC	25650	TOHV
366.	40. Berlin Marathon SCC	29.09.13	3:12:11	42,2	2894	486	36549	8	0:04:33	0:45:32	13,17	SCC	24271	TOHV
367.	11. Mallorca-Marathon	19.10.14	3:32:43	42,2	126	14	1567	8	0:05:02	0:50:24	11,90	E	148	TOHV
368.	17. Dresden-Marathon	18.10.15	3:05:06	42,2	99	5	1239	8	0:04:23	0:43:51	13,68	DD	40103	TOHV
369.	40. Leipzig-Marathon	24.04.16	3:08:25	42,2	69	11	1003	7	0:04:27	0:44:39	13,44	S	40308	TOHV
370.	43. Berlin Marathon SCC	25.09.16	3:07:40	42,2	2189	170	36054	6	0:04:26	0:44:28	13,49	SCC	3038	TOHV
371.	44. Berlin Marathon SCC	24.09.17	3:54:24	42,2	12442	1639	39101	32	0:05:33	0:55:32	10,80	SCC	3038	TOHV
372.	49. Berlin Marathon SCC	24.09.23	3:44:02	42,2	13935	635	53010	26	0:05:18	0:53:05	11,30	SCC	3038	TOHV
373.	50. Berlin Marathon SCC	29.09.24	3:18:06	42,2	8680	100	53550	16	0:04:41	0:46:56	12,78	SCC	3039	TOHV
374.	10. 24/6 Stundenlauf	07.09.13	6:00:00	60,4	8	1	36	22	0:05:57	0:59:36	10,07	BAR	115	TOHV
375.	13. Müritzlauf	24.08.13	7:25:37	75,0	42	11	160	26	0:05:56	0:59:24	10,10	MVP	73	TOHV
376.	4. Zehdenicker 29 Stundenlauf	16.06.13	11:19:44	109,2	5	2	16	31	0:06:13	1:02:14	9,64	OHV	7	TOHV